

A man and a woman in leather jackets are standing next to a motorcycle. The man is wearing sunglasses and looking to the right. The woman is looking towards the camera. They are in a scenic outdoor setting with mountains in the background under a warm, golden light. The motorcycle is a Harley-Davidson, with "THRU" visible on the side panel.

BOOTCAMP

**MOTO
MANEJO
SEGURO**



Calimeria Business Intelligence



¿QUÉ ES UN BOOTCAMP?

Un **Bootcamp** es un **programa intensivo y acelerador** para el desarrollo de habilidades, competencias y capacidades, con resultados tangibles e inmediatos.

La agenda temática del Bootcamp es un **mapa de viaje** de la experiencia en la que logramos aprendizajes significativos teóricos y prácticos en una profundidad específica y predeterminada.

Está diseñado con la metodología de aprendizaje activo de manera que los estudiantes son los protagonistas de su propio proceso de aprendizaje al realizar las prácticas.

Así desarrollan distintas habilidades y competencias que les permiten aplicar de inmediato el conocimiento adquirido en situaciones reales.

Moto Manejo Seguro es el Bootcamp donde la adrenalina se encuentra con la seguridad.



OBJETIVO

Adquirir y practicar habilidades específicas relacionadas con una mejor conducción de motocicletas con destreza y seguridad aprendiendo y practicando técnicas específicas en una experiencia positiva, agradable, valiosa y segura. Además, se busca fomentar la seguridad personal y la de otros en las vías de comunicación, incluyendo la conciencia sobre la importancia de los riesgos personales y su gestión.



MAPA DE VIAJE

Sesión 1 - TEORÍA

1. Fundamentos de seguridad personal
2. Gestión de Riesgos Personales
3. Aspectos fundamentales del reglamento de tránsito
4. Manejo de conflictos, inteligencia emocional y ambiente seguro
5. Teoría de la motocicleta
6. Sensibilización integral

Sesión 2 - PRÁCTICA 1

1. Chequeo previo de la moto
2. Práctica
 - Slalom
 - Freno de escape
 - Frenado
 - Equilibrio
 - Círculo
3. Qué hacer en caso de accidente

La importancia de aprender y practicar técnicas seguras al conducir motocicletas.

MAPA DE VIAJE

Sesión 3 - PRÁCTICA 2

1. Manejo inteligente

- Calentamiento y estiramientos básicos
- Manejo seguro
- Manejo defensivo
- Potencia, desempeño y flexibilidad al conducir
- Conducción en espacios grandes y reducidos
- Freno de emergencia
- Escudo
- El cuadro

Sesión 4 - PRÁCTICA 3

1. Efecto lágrima (dos manos, una mano, parado). Para hacer sobre habilidad.

2. Manejo con carga (pasajero)

3. Derrape controlado

4. Rally de 4 pruebas

- Frenado 90°
- Freno y escape
- Carrera de las tortugas
- El gallo

5. Péndulo

La importancia de aprender y practicar técnicas seguras al conducir motocicletas.

DIRIGIDO A



Cualquier persona que maneje motocicleta de cualquier cilindrada y que desee sumarse a una filosofía de seguridad, adoptando una cultura de manejo respetuosa, responsable y segura al mejorar su técnica de manejo en moto.

HABILIDADES Y COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- Manejo seguro, defensivo y práctico.
- Conocimiento técnico.
- Conciencia y gestión de riesgos personales.
- Conocimiento de normativas básicas.
- Uso adecuado del equipo de protección.
- Cumplimiento de horarios, normas y reglamentos logrando altos niveles de eficiencia y seguridad.
- Confianza en sí mismo al proyectar una imagen adecuada.
- Respuesta efectiva ante situaciones de emergencia al conducir.
- Confianza y autocontrol al conducir.
- Autocontrol y gestión de conflictos constructiva para promover un ambiente de conducción más seguro y armonioso.
- Intuición para pensar, anticiparse y reaccionar rápido.



DURACIÓN

Es un Bootcamp de 16 o 20 horas (dependiendo del tamaño del grupo) con total énfasis en la práctica, con dinámicas y ejercicios estructurados para mejorar las habilidades de manejo.

Son 4 sesiones:

- 1 de teoría
- 3 de prácticas

Al concluir el Bootcamp se entrega constancia de participación.

¿Por qué las sesiones son en varios días?

Cuidamos la fatiga mental y física. El Bootcamp requiere alto nivel de concentración por lo que, un entrenamiento intensivo y con mayor cantidad de horas por sesión, puede agotar tanto mental como físicamente a los participantes y puede afectar su capacidad de aprendizaje, respuesta y desarrollo de habilidades.

¡La seguridad siempre debe ser la prioridad!

METODOLOGÍAS

- Edutainment - Entrenamiento con entretenimiento.
- Aprender haciendo.
- Aprendizaje con base en la experiencia.



REQUISITOS

- Ser mayor de 18 años.
- Licencia de manejo de moto vigente
 - CDMX A1 (moto) y A2 (auto y moto)
 - EDOMEX C (moto)
- Contar con una póliza de seguro de la moto.
- Usar su motocicleta y casco para el entrenamiento.
- Contar con equipo de protección básico (coderas, rodilleras, casco y guantes).
- Demostrar habilidad y equilibrio normal al conducir la moto.
- Firmar una Carta Responsiva.
- Vestir adecuadamente con ropa resistente que cubra completamente el cuerpo y calzado resistente que proteja pies y tobillos.

GRUPOS

- Grupos abiertos (al público en general) - mínimo 6 personas y máximo 15 personas.
- Grupos cerrados - mínimo 6 personas y máximo 15 personas. Contratación por grupo y participantes.
- Grupos cerrados exclusivos - Contratación por grupo independientemente del número de asistentes. Se pagan 12 lugares y pueden asistir máximo 15 personas.

ALGUNOS BENEFICIOS

Para el participante

- Desarrollo de habilidades para conducir motocicletas con destreza y seguridad.
- Al adquirir habilidades prácticas, se sentirá más confiado y seguro al manejar.
- Comprensión de los riesgos personales al conducir.

Para la organización

- Incrementa el control operativo sobre las operaciones de servicio en moto.
- La capacitación en manejo seguro disminuye la probabilidad y ocurrencia de accidentes.
- Los conductores capacitados se sienten más seguros, confiados y competentes.
- Al aplicar prácticas seguras, se reduce el costo del mantenimiento al disminuir el desgaste de llantas, frenos y otras partes de refacciones.
- Disminución en prima de riesgo por incremento de la seguridad laboral y disminución de la siniestralidad.





calimeria



Calimeria Business Intelligence

En **Calimeria Business Intelligence**, llevamos 20 años desarrollando capacidades de ejecución estratégica y competitividad en personas, equipos y organizaciones.

Nuestra experiencia en consultoría, nos permite apoyar con distintas soluciones en una amplia oferta de servicios en distintas temáticas relacionadas con estrategia, innovación y capital humano.

CONTACTO



55 7441 9982



calimeria@calimeria.com



<https://calimeria.com/moto-manejo-seguro/>